

Waarom FloorPlay?

Een kind leeft niet op een eiland. Maar ontwikkelt zich in contact met de ander. Om te beginnen met u als ouder, opa en oma, broertjes of zusjes en andere kinderen en verzorgers. Stanley Greenspan, die de 'methode FloorPlay' heeft ontwikkeld, zei daarover: "Het eerste wat een kind leert, leert het kind in een emotionele relatie." Met FloorPlay wordt het kind in zijn geheel gezien, ontwikkeling en groei worden niet kunstmatig opgedeeld in stukjes. Alle aspecten van ontwikkeling komen aan bod. Met FloorPlay kan het kind zichzelf zijn, en leert het kind geen 'kunstjes'.

Wat gaat u doen?

Spelen met uw kind. Zo gaat u de ontwikkeling van uw kind stimuleren en beter contact maken met uw kind. Hoe werkt het precies? U treedt in het spoor van uw kind en sluit aan bij zijn of haar sociaal-emotionele ontwikkeling.

“
Mijn kind bloeit
op en groeit door
de benadering die
Rob ons leert
”



Wie ben ik?

Ik ben Rob Smittenaar en mijn oorspronkelijke beroep is kinderfysiotherapeut. De opleiding tot FloorPlay Specialist heb ik gevolgd bij het RINO Amsterdam (vermelding in het register FloorPlay Specialist).

De FloorPlay missie

De missie van FloorPlay Coaching is het helpen en ondersteunen van ouders in het krijgen van een beter afgestemd contact met hun kind. Dit wil ik samen met u bereiken door middel van spel, onder betrokken, intensieve en persoonlijke begeleiding van mij als FloorPlay Specialist.

Om voor vergoeding in aanmerking te komen, heeft u een verwijzing nodig van uw (huis)arts of van uw gemeente.

Contact

Rob Smittenaar
06-30117333
info@floorplaycoaching.nl
www.floorplaycoaching.nl (contactformulier)



Als u het gedrag
van uw kind beter
wilt begrijpen



FloorPlay in Nederland

FloorPlay is de Nederlandse variant van Floortime. Floortime is ontwikkeld door Stanley Greenspan en Serena Wieder in de V.S. FloorPlay is een combinatie van Floortime en 'The Play Project'. Rick Solomon heeft met 'The Play Project' Floortime toepasbaar gemaakt voor ouders. Ouders worden aangemoedigd om FloorPlay thuis en binnen dagelijkse situaties toe te passen.

Voor wie is FloorPlay bedoeld?

Deze ouder-kind speltherapie is bedoeld voor bij voorkeur het jonge kind (van circa 0-7 jaar), met een opvallende sociaal-emotionele ontwikkeling, zoals:

- de baby die onrustig, prikkelbaar en moeilijk te troosten is en bij oogcontact wegkijkt
- de peuter of kleuter die weinig speelt met andere kinderen van zijn leeftijd, zich afzijdig houdt, of misschien overmoedig is en weinig rekening houdt met anderen.

Voor het oudere kind met opvallend en moeilijk te begrijpen gedrag, helpt FloorPlay de ouder het gedrag te begrijpen en daarmee anders om te gaan.

Het brein van een kind is volop in ontwikkeling, hoe jonger het kind, hoe sneller dat gaat. Daarom wordt zo vroeg mogelijk gestart met FloorPlay.

DE BOOM VAN FLOORPLAY



Het valt niet altijd mee om te begrijpen waar uw kind moeite mee heeft en waarom dat zo is. De boom van FloorPlay helpt u en uw omgeving om te begrijpen waarom de ontwikkeling anders of langzamer gaat. De boom kan ook als voorbeeld worden gebruikt om te weten hoe u uw kind het beste kunt stimuleren. Een belangrijk uitgangspunt is dat een kind zich niet sneller gaat ontwikkelen wanneer er aan getrokken wordt, maar wanneer het op een goede manier wordt gevoed.

DE WORTELS

Met de wortels staat een boom stevig in de grond en kan tegen een stootje. Zonder stevige wortels zal een boom scheef gaan staan of omvallen. De wortels bij FloorPlay staan voor de zintuiglijke prikkelverwerking van het kind.

DE STAM

De stam laat zien hoe stevig een boom is. Een rechte en dikke stam betekent dat het kind een evenwichtige groei laat zien en stevig staat. In de stam zijn de sociaal-emotionele mijlpalen zichtbaar gemaakt.

DE KRUIJN

Als de basis goed is opgebouwd, dus de stam stevig is, kan het kind zich verder ontwikkelen. Het kind is dan in staat om empathie te ontwikkelen, te leren lezen en rekenen.

ZON EN VOEDING

De omgeving is de voeding van de ontwikkeling. Het kind wordt 'gevoed' door de ouders en anderen die betrokken zijn bij het kind. Zoals de boom door de zon en de regen wordt gevoed.

SCHEEFGROEI

Als het kind zich niet optimaal ontwikkelt, kunt u zich voorstellen dat de boom scheefgroeit. Of dat er een verdikking is in de stam (bijvoorbeeld wanneer de ene mijlpaal verder is ontwikkeld dan de andere). Met FloorPlay proberen we de boom (het kind) weer goed te laten groeien (ontwikkelen).